

Rockenbauer Pál Teljesítménytúrák

130 km

Rajt és Cél: Nagykanizsa Dr. Mező Ferenc Gimnázium.

Indítás: 2014. augusztus 2-án szombaton 6 órakor tömegrajttal.

Útvonal: Nagykanizsa - Homokkomárom - Oltárc (vadászház) - Börzönce szőlőhegy - Hahót - Söjtör - Pusztaszentlászló - Pusztaederics - Rádiháza - Szentpéterföldre - Torhai forrás - Bázakerettye - Budafa - Kistolmács - Valkonya - Homokkomárom - Nagykanizsa

Táv: 129,6 km **Szintkülönbség:** 2640 m **Szintidő:** 33 óra

Nevezés: előzetesen és a helyszínen **1.000 Ft/fő**

Szolgáltatások: Zsíros kenyér és paradicsom, vagy paprika: Hahót 40 km, Rádiháza 59 km, Valkonya 100 km, Nagykanizsa 130 km.
Paradicsom, vagy gyümölcs Oltárc 24 km.
Tea Kistolmács 91 km.

Szállás a rajtban, tantermekben saját felszereléssel:

Előzetesen a 2014. július 31-én 24 óráig-ig jelentkezőknek 300 Ft/fő

A helyszínen jelentkezőknek 500 Ft/fő

Depózást olyan formában vállalunk, hogy az előre elkészített, és felcímkézett csomagokat a következő ellenőrzőpontokra szállítjuk:

Hahót 40 km, Rádiháza 59 km, Bázakerettye 83 km, Kistolmács 91 km, Valkonya 100 km.

70 km-es

Rajt: Rádiháza, Csikós csárda

Indítás: 2014. augusztus 2-án szombaton 14.00 és 19.00 óra között

Útvonal: Rádiháza - Szentpéterföldre - Torhai forrás - Bázakerettye - Budafa - Kistolmács - Valkonya - Homokkomárom - Nagykanizsa

Táv: 68,7 km **Szintkülönbség:** 1590 m **Szintidő:** 17 óra

Cél: Nagykanizsa dr. Mező Ferenc Gimnázium

Nevezés: előzetesen és a helyszínen **500,- Ft/fő**

Szolgáltatások: Valkonyán és a célban margarinos kenyér és paradicsom, vagy paprika.

A csomagszállítást a célba a nevezési díj tartalmazza.

40 km-es nappali

Rajt: Nagykanizsa Dr. Mező Ferenc Gimnázium

Indítás: 2014. augusztus 2-án szombaton 6 órakor tömegrajttal

Útvonal: Nagykanizsa - Homokkomárom - Oltárc (vadászház) - Börzönce szőlőhegy - Hahót

Táv: 42,5 km **Szintkülönbség:** 570 m **Szintidő:** 10,5 óra

Cél: Hahót

Nevezés: előzetesen és a helyszínen **400,- Ft/fő**

Szolgáltatások: Oltárcon (24 km) paradicsom vagy gyümölcs, a célban zsíros kenyér és paradicsom, vagy paprika.

A csomagszállítást a célba a nevezési díj tartalmazza.

Szállás a rajtban tantermekben saját felszereléssel:

Előzetesen a 2014. július 31-én 24 óráig jelentkezőknek 300 Ft/fő

A helyszínen jelentkezőknek 500 Ft/fő

40 km-es éjszakai

Rajt: Bázakerettye Autóbusz pályaudvar

Indítás: 2014. augusztus 2-án szombaton 17.30 és 20.00 között

Útvonal: Bázakerettye - Budafa - Kistolmács - Valkonya - Homokkomárom - Nagykanizsa

Táv: 44,3 km **Szintkülönbség:** 1090 m **Szintidő:** 11 óra

Cél: Nagykanizsa dr. Mező Ferenc Gimnázium

Nevezés: előzetesen és a helyszínen **400,- Ft/fő**

Szolgáltatások: Valkonyán és a célban margarinos kenyér és paradicsom, vagy paprika.

A csomagszállítást a célba a nevezési díj tartalmazza.

Kanizsa Sportegyesület

8800 Nagykanizsa Ifjúság u. 21.

Telefon: Strausz Ferenc (20)9444-005

e-leveél: kse@freemail.hu