

Kismama Klub programja 2016. 10. 17. - 2016. 12.05.

1. 2016.10.17. 17:00 **A terhesség élettana, szülésre felkészítés.** Terhesség alatti élettani változásokról, szülésről, gyermekágyas időszakról. Előadó: Dr. Oláh Orsolya szülész szakorvos.
2. 2016.10.24. 17:00 **Szülői szerepre felkészítés.** Szülői szerepvállalásról, gyermeknevelésről. Előadó: Lőrincz Ildikó pszichológus.
3. 2016.11.07. 17:00 **Szoptatásra felkészítés, csecsemőgondozás.** Szoptatásról, kelengyekészítés, fürdetés bemutatása. Előadó: Heizlerné Horváth Mária védőnő.
4. 2016.11.14. 17:00 **Családtámogatási rendszerről.** Tájékoztatás szociális ellátások igénybevételéről. Előadó: társadalombiztosítási szakember
5. 2016.11.21. 17:00 **A szülés mint trauma.** Lelki változások szülés után. Előadó: Ábrahám Angéla klinikai gyermek szakpszichológus.
6. 2016.11.28. 17:00 **Táplálkozás a várandósság idején. Csecsemő újraélesztés.** Előadó: Szűcs Petra dietetikus szakember Kanizsai Dorottya Kórház, Dömötör Balázs Magyar Vöröskereszt munkatársa.
7. 2016.12.05. 17:00 **A megújult szülőszoba bemutatása.** Szülőszoba megtekintése. Előadó: szülésznők.

Helyszín: Református Egyházközösség különterme

Nagykanizsa, Kálvin tér 1.

RÉSZVÉTEL INGYENES!

