

Megnevezés	<b>KANIZSA 30</b>	<b>KANIZSA 20</b>	<b>KANIZSA 10</b>
Táv:	30,4 km	20 km	12,5 km
Szintemelkedés:	450 m	300 m	200. m
MTSZ pontérték	51,5	36	23
Szintidő:	8,5 óra	6,0 óra	3,5 óra
Indulási idő:	08 <sup>00</sup> – 09 <sup>00</sup>	08 <sup>00</sup> – 09 <sup>00</sup>	08 <sup>00</sup> – 09 <sup>00</sup>
Nevezési díj:	600 Ft	500 Ft	400 Ft
Szolgáltatás:	Hideg étel, üdítő, édesség		
Díjazás:	Emléklap, kitűző, legifjabb, legidősebb túrázó		
Túraútvonal:	Nagykanizsa – Csónakázótó – Bagola –Szigecskei rét – Liszó –Szőlőhegy – Miklósfa, parkerdő – Romlottvár - Nagykanizsa	Nagykanizsa – Csónakázótó – Bagola –Szigecskei rét – Miklósfa, parkerdő – Romlottvár - Nagykanizsa	Nagykanizsa – Csónakázótó – Bagola - Romlottvár -Nagykanizsa